

Quarantäne- und Isolationsregeln

		Dauer der Massnahme	Beginn der Massnahme	Ende der Massnahme	Spezielles	Bescheinigung durch Hausarzt
1.	Quarantäne	10 Tage	Letztmaliger Kontakt mit Indexfall = Tag 1	Mindestens 10 Tage <i>und</i> immer symptomfrei	Sobald symptomatisch: Testung und in Isolation, falls Test positiv (gem. 2)	Grundsätzlich nur behördliche Anordnung durch Gesundheitsdirektion bzw. Contact-Tracing-Team. Abgabe Bestätigung Befund Schnelltest durch Apotheke
2.	Isolation (<i>mit</i> Symptomen und positivem Resultat)	10 Tage	Symptombeginn = Tag 1	Mindestens 10 Tage <i>und</i> mindestens 48h symptomfrei*	* Symptomfrei bedeutet: mindestens 48h ohne Symptome. Bezüglich der Symptome Anosmie, Ageusie und gelegentlichem Reizhusten reicht eine deutliche Besserung, denn diese können mehrere Wochen persistieren. Diese Persistenz führt <i>nicht</i> zur Verlängerung der Isolation.	Indexfall erhält vom Contact- Tracing-Team zusätzlich eine SMS und E-Mail mit Anweisungen
3.	Isolation (<i>ohne</i> Symptome bei Testung und positivem Resultat)	10 Tage	Testabnahme = Tag 1	Mindestens 10 Tage	Sobald symptomatisch: Mindestens 48h symptomfrei bis Ende der Isolation.	Indexfall erhält vom Contact- Tracing-Team zusätzlich eine SMS und E-Mail mit Anweisungen.